

## COMUNICACIÓN

### - ¿Quién puede donar sangre?

Todas las personas en buen estado de salud, entre 18 y 65 años con un peso mínimo de 50 kilogramos

### - ¿Quién no puede donar sangre?

Las personas que hayan padecido Hepatitis después de los 12 años, o quienes presenten las siguientes enfermedades: epilepsia, VIH, enfermedades infectocontagiosas, trastornos mentales, enfermedad cardíaca, presión alta o baja y diabetes. De igual manera las mujeres embarazadas o que estén lactando y quienes tengan una conducta promiscua.

Las mujeres embarazadas pueden donar sangre un año después de dar a luz.

### - ¿Cada cuánto puedo donar sangre?

Los hombres cada tres meses y las mujeres cada cuatro. En el caso de las mujeres su periodo menstrual genera descompensación.

### - ¿Cómo es el proceso de donación de sangre?

Donar sangre es muy sencillo. El banco de sangre vigilará que el proceso de donación no ocasione ningún daño para el receptor, porque autorizará la donación, únicamente si existe la plena seguridad de que se está en condiciones de hacerlo. Cada donante debe responder a un cuestionario y someterse a un examen médico, que incluye la medición de la presión arterial, peso y talla; además de la prueba de sangre donde se pueda analizar la hemoglobina. El volumen de sangre que se extrae es de 450 mls., es decir menos de un 10% del volumen total del donante (el adulto promedio tiene 4.5 a 5 litros de sangre). El organismo reemplazará el volumen extraído en las siguientes 72 horas.

Los datos personales de los donantes se encuentran en los archivos de los bancos de sangre y son de carácter confidencial.

### - ¿El proceso de donar sangre es seguro?

Si, donar sangre no es peligroso porque las agujas y las bolsas con las que se extrae y se guarda el líquido son nuevas y estériles; por lo tanto no hay ninguna posibilidad de contraer una enfermedad infecciosa cuando se realiza una donación.

“Desde 1917 comprometidos con la salud pública”

**-¿Cuánto tiempo dura la donación?**

En promedio dura entre 5 y 10 minutos.

**-¿Para qué se utiliza la sangre recepcionada mediante el proceso de donación?**

Para salvar vidas, hasta el momento no existe un sustituto de la sangre; de cada unidad se pueden obtener al menos tres componentes sanguíneos (Glóbulos Rojos, Plaquetas, Plasma Fresco y crioprecipitados, entre otros), cada vez que donamos sangre podemos salvar hasta 3 vidas.

En Colombia más de un millón de personas requieren ser transfundidas anualmente; diariamente niños, ancianos, mujeres y hombres enfermos de cáncer, hemofílicos, víctimas de accidentes de tránsito, entre otros requieren hemocomponentes para poder salvar sus vidas, es decir que los bancos de sangre deben contar con un suministro disponible las 24 horas del día.

Es importante tener en cuenta que los glóbulos rojos tienen una vida útil de 45 días, las plaquetas de 5 días y el plasma de 1 año, por lo tanto sea un donante frecuente. Los hombres pueden donar sangre cada 3 meses y las mujeres con una periodicidad de 4, de esta manera se evitará que los bancos de sangre carezcan del vital líquido.

**- ¿Qué significa exactamente ser donante voluntario (no remunerado)?**

Las personas que donan sangre, plasma u otros componentes sanguíneos por su propia voluntad no reciben ninguna clase de remuneración. La donación de sangre es un acto de honor, libre, de disposición voluntaria y altruista, orientada a la repetición del proceso.

**- ¿Dónde puedo donar sangre?**

Los donantes voluntarios pueden donar sangre a través de la Coordinación de la Red Nacional de Sangre del Instituto Nacional de Salud, entidad que periódicamente recolecta la información proveniente de todas las redes de sangre del país. En Colombia en el año 2008 existen 95 bancos de sangre que captan, procesan y distribuyen este líquido vital con sus componentes, el 90% de estos se encuentran ubicados en los hospitales, distribuidos así:

- **Público: 48 (50,5%)**
- **Privado: 38 (40%)**
- **Cruz Roja: 6 (6,3%)**
- **Fuerzas Militares y Policía: 3 (3,2)**

**“Desde 1917 comprometidos con la salud pública”**

Existen además cerca de 400 hospitales y clínicas que transfunden sangre y sus componentes los cuales son certificados por los bancos de sangre. Los bancos de sangre y los servicios de transfusión están distribuidos por todo el país.

### **Tipos de donantes en Colombia**

**En el año 2002, los bancos de sangre en Colombia tenían los siguientes tipos de donantes:**

- Total donante voluntario: 32,1%
- Total donante habitual 5,3 %
- Total donante de reposición: 61.8%

**En el año 2008, los bancos de sangre en nuestro país tenían los siguientes tipos de donantes:**

- Total donante voluntario: 55,1%
- Total donante habitual 13,7 %
- Total donante de reposición: 31%

Cada día se ha logrado atraer más a la comunidad, con la finalidad de disminuir los porcentajes de donantes de reposición, que son aquellos a quienes se acude a través de los familiares que necesitan de las transfusiones. Por eso estas personas se ven avocadas a ser donantes de sangre sin que hayan sido sensibilizadas para ser donantes voluntarios.

### **Conocimientos de los donantes**

Es necesario fortalecer la donación en aspectos como educación, promoción y sensibilización, porque en Colombia existe mala información, mitos y creencias erróneas con relación a la donación de sangre como la siguiente:

- Se pierde el alma
- Se engorda
- Se adelgaza
- Se debilita
- Se adquieren infecciones como hepatitis o SIDA, indicando además un desconocimiento del proceso y confusión entre donar y transfundir
- El temor al dolor producido por el pinchazo de la aguja
- La disminución de la potencia sexual
- La sangre más segura es la que proviene de mis familiares
- Relacionar necesidades de sangre con tragedias y catástrofes
- Se puede utilizar mi sangre mucho tiempo después de donada
- Si soy donante venden mi sangre.

**“Desde 1917 comprometidos con la salud pública”**

Todas estas creencias son infundadas debido a la falta de información en la población. Si soy donante de sangre recibo beneficios como:

- Reoxigenación de los tejidos.
- No se requiere alimentación especial después de donar, porque mi cuerpo logra equilibrarse nuevamente y la cantidad de sangre equivale a menos del 10% de la sangre total de una persona.
- No se adquieren infecciones o enfermedades ya que todo el material empleado es nuevo, personal y desechable.
- Se salva la vida de personas que sufren por el temor de perder su vida.
- Compromiso social.
- Diariamente se requiere realizar un sin número de transfusiones a diferentes personas sin discriminación de edad o género, que padecen de enfermedades como: leucemia, anemia, hemofilia, cáncer y quemaduras entre otras.

#### Otros datos de interés:

- La sangre y sus componentes tienen una vida útil entre una semana y un mes en el caso de las Plaquetas y los Glóbulos Rojos respectivamente. Unas vez transcurrido este tiempo no pueden ser utilizados.
- La sangre no tiene ningún precio. Lo único que se cobra en el momento de su uso es el costo de procesamiento y las pruebas necesarias para asegurar la su calidad.
- La sangre no se fabrica, la única manera de obtenerla es de las donaciones voluntarias de personas sanas.

Entes internacionales han establecido que deberíamos tener cerca de 40 unidades de sangre por cada 1000 habitantes. En Colombia contamos con 13,5 unidades por cada mil habitantes, por lo que requerimos aumentar nuestros esfuerzos para suplir las necesidades diarias de la población que requiere este líquido vital.

#### ¿Qué grupo sanguíneo predomina en Colombia?

Según un estudio adelantado por el Instituto Nacional de Salud y la Red Nacional de Sangre los grupos sanguíneos y factor RH predominantes en la población Colombiana son:

**“Desde 1917 comprometidos con la salud pública”**

Grupo sanguíneo y Factor RH	
	% en Colombia
O POSITIVO	56,3
A POSITIVO	26,11
B POSITIVO	7,28
AB POSITIVO	1,47
O NEGATIVO	5,12
A NEGATIVO	2,7
B NEGATIVO	0,7
AB NEGATIVO	0,31

¿Qué grupo de sangre puedo recibir en una transfusión?

Si eres:	Puedes recibir:
O POSITIVO	O+ y O-
A POSITIVO	A+, A-, O+, O-
B POSITIVO	B+, B-, O+, O-
AB POSITIVO	Cualquier grupo
O NEGATIVO	O-
A NEGATIVO	A-, O-
B NEGATIVO	B-, O-
AB NEGATIVO	A-, O-, B-, AB-

### Seguridad de la sangre.

Los bancos de sangre realizan diferentes controles al donante para declararlo óptimo para el proceso de donación.

#### Al donante:

- Encuesta de selección de donante buscando factores de riesgo que indican probable infección.
- Exámenes clínicos para proteger al donante.
- Cada unidad de sangre es analizada de manera obligatoria, para: VIH (SIDA), virus de hepatitis B y C, Enfermedad de Chagas y Sífilis.

### Coordinación Red Nacional de Sangre

El Instituto Nacional de Salud como Coordinador de la Red Nacional de Sangre, en coordinación con Ministerio de la Protección Social, la Organización Panamericana de la

“Desde 1917 comprometidos con la salud pública”

Salud, INVIMA y los bancos de sangre, desarrolla diferentes lineamientos nacionales para mejorar la disponibilidad, calidad y seguridad de la sangre en el país.

Los lineamientos son los siguientes:

1. **Gestión de la red.** Coordinación.
2. **Promoción de la donación voluntaria y habitual de sangre:** En dos fases:
  - Capacitación al personal de los bancos de sangre en estrategias de promoción de la donación voluntaria de sangre.
  - Información a la comunidad con el apoyo de la ciudadanía, sobre los procesos relacionados con la donación y transfusión de sangre
    - Investigación con relación a los conocimientos, actitudes y prácticas de las personas respecto a la donación de sangre.

Esta estrategia esta apoyada por la Fundación Rotary Internacional, quienes conjuntamente con la OPS y el INS han trabajado incansablemente para crear la cultura de la donación voluntaria y habitual de sangre.

3. **Mejoramiento de la calidad de la sangre:**

Esta estrategia es compartida entre el INVIMA y el INS, como entes responsables de la vigilancia y control de los bancos de sangre y a su vez con las direcciones territoriales encargadas de los servicios de transfusión.

El INS realiza capacitación a los bancos de sangre en temáticas como: laboratorios de banco de sangre, selección de pruebas para análisis de sangre, control de calidad y documentación en banco de sangre, además coordina el programa nacional de evaluación externa del desempeño, que busca evaluar la calidad de los análisis para ofrecer seguridad en los bancos de sangre de todo el país.

4. **Monitoreo de la seguridad transfusional:**

Esta metodología busca mejorar la seguridad de la sangre, retomando elementos de las dos anteriores, para evaluar la seguridad de los procesos de las cadenas transfusionales, que van desde la promoción de la donación hasta la transfusión. De esta manera se imparten estrategias de promoción, utilización, calidad de la sangre y de la organización de un sistema de vigilancia y de sus procesos conocidos como Hemovigilancia.

**Información al respecto.**

[www.ins.gov.co](http://www.ins.gov.co)

Línea nacional: 018000 113400

Direcciones departamentales de salud

Bancos de sangre.

“Desde 1917 comprometidos con la salud pública”



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD



Libertad y Orden

**“Desde 1917 comprometidos con la salud pública”**

1917

2007

Avenida calle 26 No. 51-60 - Conmutador 220 77 00  
Apartados 80080 y 80334  
Bogotá, D.C., Colombia  
[ins@ins.gov.co](mailto:ins@ins.gov.co) - [www.ins.gov.co](http://www.ins.gov.co)  
Línea gratuita 01 8000 113400