

# Violentómetro

¿Sabías que la violencia se puede medir?



## Feminicidio

### Urgente

#### Busca ayuda

#### Tu vida e integridad están en riesgo

- Te golpea o agrede físicamente
- Te obliga a tener relaciones sexuales (violación)
- Te amenaza de muerte
- Te amenaza con objetos o armas
- Te encierra o te aísla de tus seres queridos.

### Reacción

#### Es momento de actuar

- Te trata con desprecio
- Te ofende verbalmente
- Te insulta • Te empuja
- Te jalonea • Te pellizca
- Te araña • Te "golpea jugando"
- Te acaricia agresivamente • Te manosea
- Maneja y dispone de tu dinero, tus bienes o tus documentos
- Te prohíbe usar métodos anticonceptivos.

### Alerta

#### La violencia aumentará

- Te hace bromas hirientes o piropos ofensivos
- Te amenaza • Te intimida
- Te humilla o ridiculiza
- Descalifica tus opiniones
- Te cela • Te miente
- Destruye objetos
- Controla tus amistades o relaciones con familias
- Intenta anular tus decisiones.

Línea de atención **317 369 99 32**

Secretaría de Mujer, Género y Desarrollo Social

Línea Policía Nacional **123** Línea Nacional **155**



Gobernación de  
**Córdoba**  
Ahora le toca al pueblo



Secretaría de  
**Mujer, Género  
y Desarrollo Social**